



Gunther Polak, MSc



common minds
institut für systemische innovation

gunther polak, msc
A 3011 neu purkersdorf, wientalstraße 37
T: + 43 (0) 2231/617 30-30 | F: + 43 (0) 2231/617 30-90
M: + 43 (0) 676/617 30 00 | g.polak@commonminds.at
www.commonminds.at

*„experience is not what happens to you;
it is what you do with what happens to you.“*

Aldous Huxley

Erfahrungshintergrund

- Erfahrung in internationalem Industriekonzern in Marketing, Sales und Kommunikationsmanagement
- ca. 15 Jahre Erfahrung als leitender Mitarbeiter und Geschäftsführer in nationalen und internationalen Werbeagenturen
- ca. 10 Jahre Erfahrungshintergrund in systemischer Beratung, Coaching und Training
- Langjährige Lehrtätigkeit an WIFI Wien (Kursleitung), FH Wien, Donauuniversität Krems und privaten Ausbildungsorganisationen
- Langjährige Vorstandstätigkeit im DMVÖ (Dialog Marketing Verband Österreich)
- Zertifizierte Ausbildungen in systemischer Führungs- und Managementberatung, systemischem Coaching, systemischer Organisationsberatung, systemischem Training, hypnosystemischem Coaching und -beratung, spezifische Weiterbildungen in Burnout-Prävention u. a. Spezialbereichen
- Masterthesis „Coaching & Organisation Development (MSc): „Zwischen Arbeitsengagement und Burnout – eine empirische Standortbestimmung zur Arbeitssituation in österreichischen Werbeagenturen“
- Seit 2005 selbständiger Organisationsberater, Inhaber und Geschäftsführer des Beratungsunternehmens *common minds – Institut für systemische Innovation*

Kompetenzen. Tätigkeiten. Arbeitsschwerpunkte

- Organisationsberatung, Coaching, Training
- Hypnosystemische Konzepte für Life-Balance-Management
- Stresswahrnehmung und Burnout-Prävention
- Führungskräfte- und Mitarbeiterentwicklung
- Teamentwicklung
- Soziale Kompetenz
- Konfliktmanagement
- Interne multilaterale und mediale Kommunikation
- Konzepte für externe Markt-, Werbe- und Dialog-Kommunikation
- Begleitung bei Leitbildentwicklung, Corporate Design und Corporate Culture
- Ressourcenorientierte Innovationsförderung

Methodische Grundlage und Beraterhaltung

- Systemisch-konstruktivistisches Paradigma mit ganzheitlicher Betrachtung unter Berücksichtigung und fakultativer Einbeziehung skeptischer und linear-mechanistischer Perspektiven